

DEPORTE	GESTO DEPORTIVO	ERRORES o MEJORAS	1 Tornillo $\leq 90^\circ$	2 Tornillos $= 90^\circ$	1 Tornillo $\geq 90^\circ$	2 Tornillos $90^\circ-120^\circ$	2 Tornillos $= 120^\circ$	1 Tornillo $\leq 120^\circ$	1 Tornillo $\geq 120^\circ$	2 Tornillo $180^\circ$
Baloncesto	Tiro	Potenciar el uso de las piernas			•				•	
		codo demasiado bajo			•				•	
		potenciar el uso de la muñeca	•	•						
		coger pelota con palma y no utilizar los dedos	•	•						